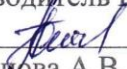


РАССМОТРЕНО
Руководитель ШМО


Смирнова А.В.
Протокол № 1
от 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по УР


Каримуллина З.Х.
29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО


Директор школы
Спиридонова Л.В.
Приказ № 150-ОД
от 29.08.2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного курса по физической культуре
«Спортивные игры» для обучающихся 3 класса
учителя МБОУ «Масловская СОШ» Нафигуллина Н.Г.

Масловка 2025 г.

Пояснительная записка

Программа учебного курса по физкультуре «Спортивные игры» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. Рабочая программа предполагает, что при переходе из одного класса в другой, объем и уровень знаний будет дополняться новыми спортивными играми.

Программа направлена на:

- Создание условий для укрепления здоровья и разностороннего развития детей.
- Обогащение двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми упражнениями повышенной сложности.
- Достижение более высокого уровня функциональных возможностей всех систем организма, повышение его адаптивных свойств.
- Формирование у учащихся устойчивой потребности в занятиях физической культурой и спортом, воспитание нравственных и волевых качеств.

В основе программы - подготовка, включающая в себя разнообразные специально подобранных подвижных и спортивных игр, эстафет.

В программе делается упор именно на развитие двигательной активности детей. Подготовка способствует гармоничному развитию организма, укреплению здоровья, спортивному долголетию.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса обучения преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития детей воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении правилами игр развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Целью программы является укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков.

Основными задачами реализации поставленной цели являются:

- комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость развитие морально-волевых качеств, учащихся; привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья.
- создать детям условия для полноценной реализации их двигательных потребностей;
- формировать у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, способствовать осознанному выбору здорового образа жизни;
- развивать самостоятельность и творческую инициативность младших школьников, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;
- воспитывать волевые качества, дисциплину, самоорганизацию, коллективизм, честность, скромность;

Содержание

Раздел	Содержание курса	Формы организации	Виды деятельности учащихся
Знания физической культуре	Ознакомление с основными понятиями, физической культуре. История физической культуры. Характеристика видов спорта, входящих в программу «Физическая культура в современном обществе».	Беседа Практические занятия	Познавательная деятельность.

Подвижные и спортивные игры с элементами легкой	Ознакомление с подвижными и спортивными играми с элементами легкой атлетики.	Подвижные игры. Практические занятия. Эстафеты	Игровая деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность. Познавательная деятельность.
Народные игры и спортивные игры с элементами легкой атлетики	Ознакомление с народными играми и спортивными играми с элементами легкой атлетики. Основные способы регулирования физической нагрузки: по скорости и продолжительности выполнения упражнений.	Подвижные игры. Практические занятия. Эстафеты	Игровая деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность. Познавательная деятельность.
Игры на развитие внимания, мышления, воображения,	Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.	Подвижные игры. Практические занятия. Эстафеты	Игровая деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность. Познавательная деятельность.
Игры на лыжах	Ознакомление с требованиями, приемами на уроках лыжной подготовки. Игры на лыжах.	Подвижные игры. Практические занятия.	Игровая деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность. Познавательная деятельность.

Планируемые результаты

Личностные результаты

- видеть важность в здоровом образе жизни;
- бережно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих;
- прогнозировать оценки одних и тех же ситуаций с позиции разных людей;
- учиться замечать и признавать расхождения своих поступков со своими заявленными позициями, взглядами, мнениями;
- осуществлять добрые дела полезные другим людям.

Метапредметные результаты

- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя;
- составлять план выполняемой задачи совместно с учителем;
- составлять план выполнения задач, решения проблем творческого и поискового характера;
- работая по составленному плану использовать наряду с основными и дополнительные средства (справочная литература, средства ИКТ)
- использовать дополнительные средства получения информации;
- уметь оценивать себя.
- уметь перерабатывать полученную информацию;
- выбирать наиболее удобную для себя форму получения информации;
- осуществлять поиск информации с использованием ресурсов сети Интернет.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей.
- доносить свою позицию в отношении здорового образа жизни до других;
- понимать позиции других;
- учиться выполнять различные роли в группах: лидера, исполнителя.

Предметные результаты

- играть по правилам в спортивные игры;
- соблюдать правила техники безопасности во время занятий, в пути следования на занятия и по дороге домой;

- соблюдать экологическую чистоту;
- вести здоровый образ жизни.

Поурочное планирование

№ уро ка	Тема	Количество часов	Дата	
			План	Факт
I четверть (8ч.)				
Знания о физической культуре (2ч)				
1	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Правила игры. Обязательны ли они для всех?	1		
2	Влияние физических упражнений на организм человека. История возникновения Олимпийских игр.	1		
Подвижные и спортивные игры с элементами легкой атлетики (14 ч)				
3	Влияние неправильной осанки и плоскостопия на здоровье человека. Личная гигиена.	1		
4	Подвижные игры на свежем воздухе. «Казачьи-разбойники»	1		
5	Подвижные игры «Командная эстафета на местности»	1		
6	Подвижная игра «Охотники, волки и ёлки»	1		
7	Самая меткая команда «Веселые старты»	1		
8	Подвижная игра «Зайцы в огороде»	1		
II четверть (8ч.)				
9	Викторина «Чтоб забыть про докторов».	1		
10	Подвижные игры «Космонавты», «Карусель».	1		
11	Подвижная игра «Ловля обезьян».	1		
12	Час здоровья «Что значит быть сильным и ловким?»	1		
13	Подвижные игры «Колдунчики», «Пятнашки», «Фанты»	1		
14	Подвижная игра «Белые медведи».	1		
15	Эстафеты с предметами «Из обруча в обруч»	1		
16	Спортивные игры «Гонка мяча».	1		
III четверть (10ч.)				
Игры на лыжах – 5 часов				
17	Организационно-методические требования, применяемые на уроках лыжной подготовки. Зимние забавы.	1		
18	История возникновения и развития лыжного спорта в России. Подвижная игра на лыжах «Накаты»	1		
19	Подвижная игра на лыжах «Скользкая лыжня»	1		
20	Подвижная игра на лыжах «Два Мороза». Эстафета на лыжах «Кто дальше проскользит»	1		
21	Эстафета на лыжах «На одной лыже»	1		

Народные игры и спортивные игры с элементами легкой атлетики – 13 часов				
22	Круглый стол «Как сохранить и укрепить своё здоровье»	1		
23	Подвижная игра «Кладоискатели»	1		
24	Подвижная игра “Вышибалы в квадрате”	1		
25	Час здоровья «Витамины группы А – наши лучшие друзья»	1		
26	Подвижная игра «Охотники и утки».	1		
IV четверть (9ч.)				
27	Зарождение физкультуры в древней Руси. Подвижная игра «Падающая палка»	1		
28	Подвижные игры «Кот и мышки» «Охотник и зайцы»	1		
29	Современные подвижные игры «Мяч по кругу», «Чужая палочка»	1		
30	Татарская народная игра «Продаем горшки»	1		
31	Спортивная игра «Не попадись...»	1		
32	Турнир народных подвижных игр	1		
33	Спортивные соревнования "Веселые старты".	1		
34	Инструктаж по ТБ во время каникул. Основные факторы, влияющие на здоровье.	1		